

かみす

KAMISU

2010 年(平成 22 年)
8/1




主な内容

- ◆市制施行 5 周年……………p 2～5
- ◆神栖夏まつり……………p 22
- ◆かみす舞っちゃげ祭り……………p 23

夏と言えば海!

7月19日の海の日。海水浴場は、暑い夏を待ち望んでいた親子連れや若者たちで賑わいました。

浮き輪で楽しそうに遊ぶ二人の笑顔が、海の魅力を伝えてくれます。

みんな、今年は海に行こう!

市制施行5周年



神栖市長
保立 一男

神栖市市制施行5周年を市民の皆さまとともに迎えることができますことは、このうえない喜びであります。

当市は、平成17年8月1日に、神栖町と波崎町が合併し、新生「神栖市」として誕生しました。両町は、鹿島灘や利根川などの豊かな水資源に恵まれた共通の自然環境の中で、国家的プロジェクトであった鹿島開発により、わが国屈指の工業都市として、共に成長を遂げてまいりました。さらには合併により鹿行地域最大規模の自治体として、広域的な視点に基づいた自治体経営を行うことが可能になりました。

新生「神栖市」として取り組んでまいりました主要な施策としては、まず平成20年3月に当市のまちづくりの指針となる「神栖市総合計画」を策定し、目指すべき将来像を「市民とともにつくる」を推進する中核都市「かみす」と掲げました。この将来像の実現に向けて、市民との協働により、市民の視点に立った市民本位のまちづくりを推進しております。

次に平成21年1月には、市民自ら明るく住みよいまちづくりを推進するため、新たな「市民憲章」および「市の花・木・鳥」を制定しました。本年6月には公募による「市歌」を制定し、音楽を通してふるさと意識の高揚を図り、市民の連帯感の醸成に努めてまいりました。

また、ますます国際化が進展する中、経済振興で大変重要な位置を占めるアジア地域において国際交流を促進するため、平成21年2月に中国浙江省上虞市と友好都市を締結し、さまざまな分野での交流を深めています。

ほかにも様々な取り組みを行ってまいりましたが、市制施行5周年の節目である本年を、改めて今後のまちづくりを考える契機としてとらえ、きたるべき次の世代に、今日までの歩みを活かしていくことが必要であると考えています。

今後とも、市民の皆さま方のご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



神栖市議会議員
長谷川 隆

記念すべき市制施行5周年を迎えまして、市議会を代表してお祝いのあいさつを申し上げます。

神栖町と波崎町は、豊かな自然環境に恵まれ、農業・水産業のまちという共通の生活文化の中で発展してきました。昭和35年に構想が策定された鹿島開発により、国内有数の生産拠点である鹿島臨海工業地帯が形成され、工業都市として大きく成長を遂げてきたところです。

そのような中、それぞれが実施してきたまちづくりの実績を尊重しつつも、新たなまちづくりが必要との視点から、平成17年8月1日に合併し、「神栖市」が誕生しました。

現在の地方自治体には、地方分権が本格的な実行段階に入ったことで、地域の実情や住民ニーズに的確に対応できる行政システムや、市民の目線に立った施策・サービスの展開が求められております。

当市におきましては、「神栖市総合計画」に基づく各種事業が推進され、その中でも特に、市民協働に重点をおいた事業が積極的に展開され、これまで大きな成果を挙げていることは、保立市長の努力と市民の皆さまのご理解とご協力のたまものです。そのご労苦とご功績に対しまして、深い敬意と感謝を申し上げます。

今後、情報・交通網の発達などにより市民の日常生活圏はますます拡大し、価値観の多様化・高度化が進むであろうことから、議決機関である地方議会の果たす役割はきわめて大きいと考えています。

議会としましては、皆さまの信頼と期待に応え、幸福を実感できるまちづくりの実現に向けた、市政運営に取り組んでまいります。

結びに、神栖市のますますの発展と市民の皆さまのご健勝を心から祈念し、お祝いのあいさつとします。



神栖市のあゆみを振り返る

平成17年 8月 『神栖市』誕生 人口89,179人 31,682世帯の市となる

11月 第一リサイクルプラザ稼動

合併後の市長選挙

平成18年 1月 市税コンビニ納付開始

2月 鹿島港北公共埠頭ガントリークレーン供用開始

5月 入札制度改革推進委員会・新市建設計画検討委員会・行財政改革推進委員会発足

7月 市税滞納に関する緊急事態宣言

人口が9万人突破

9月 行政改革大綱・集中改革プラン策定

10月 茨城県まちづくり特例市の指定を受ける

低気圧の影響により貨物船が相次いで座礁

『神栖市に警察署を誘致する会』設立

平成19年 1月 本庁舎で総合窓口サービスを開始

ふれあいセンター湯楽々、入館者100万人達成

7月 区域指定制度による区域指定を受ける

9月 波崎漁協と波崎共栄漁協が合併 はさき漁協となる

総合計画基本構想策定

10月 デマンドタクシー運行開始

第1回スポーツレクリエーション祭開催

平成20年 1月 波崎総合支所で総合窓口サービス開始

2月 合併後の市議会議員選挙

3月 男女共同参画計画(かみすハートフルプラン)策定

4月 波崎灯台跡公園オープン

観光協会設立

7月 波崎総合支所に移動市長室開設

8月 鹿島港に内航コンテナ船就航

第三学校給食共同調理場オープン

11月 国民文化祭「和太鼓フェスティバル」開催

12月 第1回市民音楽祭開催

平成21年 1月 市民憲章、市の「花・木・鳥」を制定

「ゆ〜ほ〜とはさき」天然温泉でリニューアルオープン

2月 レジ袋有料化スタート

3月 中国上虞市と友好都市を締結

都市計画マスタープラン策定

環境基本計画策定

4月 鹿島地方事務組合と鹿島南部地区消防事務組合が統合

高齢者ふれあいセンター「むつみ荘」オープン

土合地区交番開所

鹿島開発50年記念式典開催

プレミアム付きクーポン券「かみす」よってけ「クーポン」発売

5月 総合公園緑地オープン

かみす農産物直売所オープン

6月 市役所バスポート窓口開設

7月 土研跡地を国から購入

市民活動支援センター開設

9月 市内小学校、児童施設に防犯カメラ設置

10月 県境4大橋に防犯カメラ設置

12月 なさか夕日の郷公園オープン

水郷有料道路無料化

平成22年 1月 日曜開庁開始

3月 公立幼稚園・保育園に防犯カメラ設置

学力向上推進基本計画(神栖っ子学力向上プラン)策定

4月 若松児童館オープン

6月 市の歌制定

7月 防犯ステーション「もりばん神栖」開所



日曜開庁を継続実施

1月から試行していた日曜開庁を、これからも継続実施します。
ただし、ほかの市町村や機関などへの問い合わせが必要な場合や、書類に不備がある場合は、取り扱いできないことがあります。
必ず事前に各担当課へご確認ください。

開庁日

第2・第4日曜日(年末年始を除く)

開庁時間

午前8時30分～午後5時15分

◆日曜開庁を行う担当課と、取り扱う業務は、次のとおりです。

【市役所本庁】

市民課 ☎0299(90)1140

- ① 証明書の交付(住民票の写し、戸籍関係の証明書、印鑑登録証明書、外国人登録証明書、税関係証明書など)
- ② 戸籍届け出の受付
- ③ 転入・転出・転居など住民異動届の受付と、それに伴う次の業務
 - ・ 国民健康保険の資格取得や被保険者証の交付
 - ・ マル福・神福の受給者証の交付
 - ・ 国民年金の転入届出の受付
 - ・ 子ども手当の申請受付
 - ・ 介護保険に関する資格の異動届や要介護認定申請書の受付、被保険者証の再交付、転出に伴う介護認定受給者資格証明書の交付

※パスポートの申請はできません。

市民税課 ☎0299(90)1134

課税証明書・法人所在証明書・納税証明書
の交付

※非課税証明書は交付できません。

資産税課 ☎0299(90)1135

評価証明書・公課証明書・資産証明書・納税証明書・記載事項証明書・課税台帳(名寄帳)・現況証明書(確認済みのもの)・住宅用家屋証明書(確認済みのもの)の交付

納税課 ☎0299(90)1122

納税相談、市税の収納

【波崎総合支所】

※収納業務は行いません。

市民生活課

☎0479(44)1958

本庁の市民課、市民税課、資産税課で日曜開庁時に取り扱える業務。

ただし次の業務は除く。

- ・ 外国人登録の新規登録申請
- ・ パスポートの交付
- ・ 固定資産の現況証明書と住宅用家屋証明書の交付

◆上・下水道の料金収納、水道の開栓・閉栓、下水道の加入申し込みのための窓口も開設します。

ジェネッツ(株)

(上・下水道料金窓口受託者)

神栖営業所 ☎0299(90)1207
波崎支所 ☎0479(44)1727



日曜開庁に関する問合せ(平日のみ)
行政改革推進課(本庁)
☎0299(90)1176

日曜開庁と納税

日曜開庁(第2、第4日曜日)

8月8日(日)、22日(日)

午前8時30分～午後5時15分

取扱業務については、事前に各担当課へご確認ください。

納税 問合先▼納税課(本庁)

☎0299(90)1136

納期限を迎える税目

国民健康保険税(第2期)

後期高齢者医療保険料(第2期)

介護保険料(第3期)

▼8月31日(火)

口座振替を申し込まれている方は、必ず前日までに口座残高を確認してください。口座残高が不足した場合は振替ができません。

夜間納税窓口 毎週水曜日午後7時まで

市役所(本庁)では、夜間の納税窓口を設け、相談を受け付けています。

○税金の納付は納付期限を守りましょう

納付を忘れてしまうと税金の納付期限の翌日から1カ月を経過する日まで年4・3%、それ以降は年14・6%の割合で延滞金が増加されます。

○県税の納め忘れはありませんか？

県では徴収率向上のため、事情なく税を滞納している方に対しては、差し押え処分を強化しています。

不動産公売案内

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売します。

日時 9月7日(火)

午後1時20分～2時

受付開始 午後0時50分～

入札説明 午後1時～

場所 水戸合同庁舎 2階 大会議室

(水戸市棚町1-3-1)

公売対象不動産

売却区分番号▼22149

見積価額▼1,423,000円

公売保証金▼150,000円

財産の表示(登記簿による表示)

所在 神栖市芝崎字一番洲

地番 1275番

地目 田

地積 3,856㎡

その他

①農地につき「買受適格証明書」の提出が必要です。

※当該証明書の申請期限など詳細は、神栖市農業委員会へお問い合わせください。

②第三者により耕作されている水田ですが、農業委員会への届け出はありません。

③中止になる場合があります。

問合先▼茨城租税債権管理機構

(水戸合同庁舎内)

☎029(225)1221

HP <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

固定資産税の納税義務者に関する手続き

納税義務者

固定資産税の納税義務者(税金を納める方)は、原則として毎年1月1日現在において、市内に土地・家屋・償却資産を所有している方です。

■所有者が死亡したとき

相続登記が済むまでの間は、相続人の中から納税通知書などの書類を受け取る代表者を届けておく必要があります。

市内の方には、後日「相続人代表者及び相続共有代表者指定届」を送付します。

※この届け出は、相続登記や相続税との関係はありません。

■納税を他の方に委任するとき

固定資産の所有者が、市外に居住して納税に不便のある方は、納税管理人申告書の提出により納税管理人を定めることができます。

■共有資産の納税代表者を変更するとき

共有している固定資産について、納税代表者を変更するときは、共有代表者変更届の提出が必要です。

問合先▼資産税課(本庁)

☎0299(90)1135

高速バス運行経路変更

波崎～東京駅線

高速バス波崎線の乗車時間短縮のため、運行経路が一部変更されます。

これにより新設された停留所と、廃止された停留所がありますので、ご利用の際はご注意ください。

新設停留所

大野原西
(カシミ神栖店駐車場前)

廃止停留所

神栖四丁目、西部団地北

この運行経路の変更(停留所の廃止)により利用できなくなった方は、手数料なしで回数券を払い戻しできます。

払戻場所

関東鉄道 潮来営業所、波崎車庫
JRバス関東 東京営業支店

払戻期限 10月31日(日)



問合せ▼関東鉄道 潮来営業所

☎0299(80)1171

関東鉄道 波崎車庫

☎0479(44)1200

JRバス関東 コールセンター

☎03(3844)1950

市営墓地使用者を公募

返還された区画の、新たな使用者を募集します。応募者多数の場合は抽選です。

募集区画 居切墓地(鰐川25・208)

1種(8・26㎡未満) 2件

2種(8・26㎡) 1件

※所定の使用料と管理料がかかります。
申込資格 市内に1年以上在住していない方。

※1世帯につき1区画まで。異なる世帯でも、同住所の親族は、同世帯と見なします。

申込方法

所定の申込用紙に必要事項を明記し直接または郵送で申込先へ。

※申込用紙は、市ホームページまたは申込先にあります。

申込期間 8月2日(月)～20日(金)
午前9時～午後5時

※土日、祝日を除く
※郵送の場合は20日の消印有効



申込・問合せ▼環境課(本庁)

〒314-0192

神栖市溝口4991-5

☎0299(90)1221

シルバーリハビリ体操

指導士3級養成講習会(無料)

高齢者が元気でいられるために「シルバーリハビリ体操」のボランティア指導士を養成しています。

日程 10月18日(月)、21日(木)、26日(火)

28日(木)、11月2日(火)、4日(木)、

11日(木)、15日(月)

午前10時～午後3時45分

※初日と最終日は水戸会場。午前7時30分に保健・福祉会館へ集合。

講習場所 保健・福祉会館

申込資格 左記にすべて当てはまる方

- ・講習会の全日程に参加できる方
- ・4月1日現在で満60歳以上の方
- ・市内在住の方
- ・常勤の職に就いていない方

・指導士に認定後、市内で活動できる方

定員 30人(先着順)

申込方法 電話で申込先へ

申込期間 8月2日(月)～31日(火)

※土日、祝日を除く



問合せ▼長寿介護課(保健・福祉会館)

☎0299(91)1700

男女共同参画のために

積極的な事業者を表彰

男女共同参画に積極的に取り組んでいる個人・企業・市民団体などの事業者を募集します。応募された事業者については、市男女共同参画審議会で審査し、市民フォーラムで表彰します。

対象

- ◆女性の能力活用や職域拡大のため、積極的な取り組みを行っている事業者
- ◆家庭生活と、仕事や市民活動の両立を支援するため、独自の取り組みを行っている事業者
- ◆男女共同参画の環境づくりに積極的に取り組んでいる事業者

(例)男性の育児参加を促進している
女性登用を考慮した組織をつくっている

応募方法 応募用紙に必要事項を明記し、事業者の概要がわかる資料を添えて、直接または郵送、FAX、Eメールで申込先へ(推薦可)

※応募用紙は市ホームページまたは申込先にあります。

応募期限 9月30日(木)

申込・問合せ▼市民協働課(本庁)

〒314-0192

神栖市溝口4991-5

☎0299(90)1171

FAX 0299(90)1112

☐kyodo@city.kamisu.ibaraki.jp

児童扶養手当について

問合先▼こども課(本庁)
☎0299(90)1205

児童扶養手当の受給資格者(支給停止者を含む)は、毎年8月1日現在の養育状況と前年の所得状況を届け出ることになっています。

受付場所・日時

- ・市役所(本庁)3階 301会議室
8月18日(水)、19日(木)、20日(金)
午前9時～午後7時
- ・波崎総合支所2階 202会議室
8月16日(月)、17日(火)
午前9時～午後7時

持参するもの

- ・現況届用紙(郵送されます)
- ・印鑑
- ・養育費等に関する申告書
- ・その他(認定理由により異なります)

※「支給開始月から5年」または「支給要件に該当した月から7年」を過ぎた受給者は、現況届と併せて、「**児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書**」(緑色)および関係書類の提出が必要です。

児童扶養手当ってなに?

父母の離婚などで父または母と同一生計ではない子どもが安心して暮らせるように、養育している方に支給される手当です。

◆児童扶養手当の対象となる児童

- 次の支給要件のいずれかに該当する18歳以後最初の3月31日までの間にある児童(身体または精神に中度以上の障害がある場合は20歳未満まで)
 - ・父母が婚姻を解消した児童
 - ・父または母が死亡した児童
 - ・父または母が基準以上の障害を持っている児童
 - ・父または母の生死が不明な児童
 - ・父または母が1年以上遺棄している児童
 - ・父または母が1年以上拘禁されている児童
 - ・母が婚姻せずに生まれた児童
 - ・母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童
- ※児童扶養手当は、受給資格があっても請求しない限り支給されません
※平成15年4月1日の時点で、支給要件に該当した日から5年を経過した場合は、正当な理由があるときを除き、手当の請求ができません。

いくらもらえる?

子どもが1人の場合41,720円で、2人目は5,000円加算、3人目以降は3,000円ずつ加算されます。

◆一部支給

手当額を41,710円(月額)から9,850円(月額)まで細かく設定し、就労などによる年間収入額の増加に応じて、手当額を加えた総収入額がなだらかに増加するようにしています。

受給資格を失うときは・・・

次のような場合は、手当を受ける資格がなくなりますので、**必ず資格喪失届を提出してください。**

- ・婚姻の届け出をしたとき
- ・婚姻の届け出をしていなくても事実上の婚姻関係になったとき(事実婚)
- ・受給者や児童が、年金を受けられるようになったとき
- ・児童が、父が受ける障害基礎年金の加算対象になったとき
- ・児童や受給者が死亡したとき
- ・児童が、児童福祉施設に入所したり、転出などにより、受給者が監護または養育しなくなったとき
- ・遺棄、拘禁などの理由で家庭を離れていた児童の父が帰宅したとき

届け出をせずに手当を受け続けた場合、その期間の手当を**全額返還**していただきますのでご注意ください。



母子家庭のお母さんへ

就労相談

現況届の受付期間中に行います。

- ◆市役所3階 301会議室
午前10時～午後2時(18日)
午前10時～午後3時(19、20日)
- ◆総合支所2階 202会議室
午前10時30分～午後2時30分(16日)

問合先▼県鹿行県民センター
☎02991(33)6264

夏休みは特に危険！

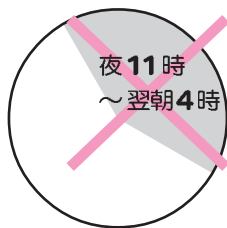
子どもを非行などから守りましょう

「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」が4月に施行され、保護者などの責務が新設されました。夏休みは、開放的な気持ちから非行行為に手を出してしまう危険性があります。保護者を始めとした周囲の大人が協力し、子どもを守りましょう。

問合せ先▼県女性青少年課 ☎029(301)2183

●深夜(夜11時から翌朝4時)の青少年の外出は原則禁止です

青少年の深夜外出は、非行や犯罪被害につながりやすいため、危険です。



◆保護者は、深夜に子どもを外出させないよう努めなければなりません。

◆誰でも、保護者の承認を受けないで深夜に青少年を連れ出したりしてはいけません。

【罰則】 青少年の連れ出しなどの違反をした場合▼30万円以下の罰金

●深夜に青少年を入場させてはいけません お店があります

映画館、カラオケボックス、まんが喫茶、インターネットカフェには、深夜に青少年を入場させてはいけません。

【罰則】 店が深夜に青少年を入場させた場合▼30万円以下の罰金

●青少年への非行助長行為は禁止です

次のような行為を、勧誘したり強要したりして、青少年の非行や不良行為を助長してはいけません。

- ・わいせつ行為
- ・暴行、恐喝、窃盗、器物損壊、監禁など
- ・家出
- ・飲酒、喫煙
- ・覚せい剤などの薬物使用など

【罰則】 違反した場合▼1年以下の懲役または50万円以下の罰金



●青少年の入れ墨(タトゥー)は禁止です

青少年に対し、入れ墨をしたり、させてはいけません。



入れ墨をすると、プールや入浴施設などへの入場を禁止されたり、就職や結婚などへ悪影響が出たりする場合があります。絶対にやめましょう。

また、器具から感染症にかかる危険性もあります。

【罰則】 違反した場合▼50万円以下の罰金

●青少年をインターネット上の有害情報から守りましょう

保護者は、青少年が使用するインターネット端末を適切に管理しなければなりません。有害なウェブサイトを見せないように制限できる「フィルタリング」を利用しましょう。

携帯電話は、「無料」でフィルタリングサービスを利用できます。契約している携帯電話各社にお問い合わせください。

携帯電話の危険性

携帯電話は、メール・インターネット・カメラなど便利で高機能な反面、使い方を誤ると、犯罪やトラブルに巻き込まれることがあります。



★出会い系サイトの被害

出会い系サイトやプロフィールサイト(プロフィール)を通じて、見知らぬ人と会い犯罪被害にあうケースが増えています。

★ネットによるいじめ

「学校裏サイト」などの掲示板に、インターネットの匿名性を利用して、悪口が書き込まれています。それが原因で、相手が自殺することもあります。

「軽い気持ちで書き込んだだけ」という言い訳は通用しません。

このほかにも、架空請求、ワンクリック詐欺、アダルトサイト、メール依存など危険がいっぱいです。

フィルタリングサービスの利用などで、避けられるものもありますが、すべてではありません。携帯電話の利用状況や生活態度に注意し、子どもを守りましょう。

教育委員会からのお知らせ

6月23日開催の教育委員会会議の結果をお知らせします。

教育委員会会議は、傍聴することも可能です。詳細はお問い合わせください。

選挙第1号(結果▼土岐委員長が再任)

神栖市教育委員会委員長の選挙について

議案第54号(結果▼可決)

神栖市教育委員会職員の退職の承認について

議案第55号(結果▼承認)

市議会定例会提出議案(各工事請負契約の締結)に同意するため教育長が行った専決処分の承認を求めることについて

・息栖小学校仮設校舎建設工事

・軽野東小学校校舎耐震補強及び改修工事

・神栖第二中学校校舎耐震補強及び改修工事

報告第6号

- ・平成21年度神栖市社会教育事業報告について
- ・平成22年度神栖市社会教育事業計画について
- ・平成21年度神栖市スポーツ振興事業報告について
- ・平成22年度神栖市スポーツ振興事業計画について
- ・平成21年度神栖市立公民館事業報告について

問合せ先 教育総務課(総合支所)

☎ 0479(44)6492

♪ 第九参加者募集 ♪

神栖市民音楽祭(12月26日)でベートーベンの「第九」を一緒に歌いませんか? 初めての方も大歓迎です。

募集人数 50人

費用 一般3,000円 高校生以下1,500円

※希望者のみ別途:楽譜(800円)、練習用CD(1,600円)

練習場所・日時

矢田部公民館 毎週火曜日

中央公民館 土曜日または日曜日

午後7時～9時 ※詳細は後日お知らせします

申込方法 必要事項をはがき、FAX、Eメールで申込先へ

必要事項 住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、希望のパート(ソプラノ、アルト、テノール、バス、不明)、楽譜の要・不要、練習用CDの要・不要

※高校生以下は保護者の同意が必要

申込締切 8月20日(金)

★企画・準備、連絡調整などをお手伝いいただけるボランティア運営スタッフも募集中です!



申込・問合せ先

市民音楽祭実行委員会 高橋

☎・FAX 0299(92)1717

✉ dai9@city.kamisuibaraki.jp

HP <http://www.nexyzbb.ne.jp/~champs/2010/DAI9/dai9.html>



8/1 ~ 8/31

お知らせ

日	月	火	水
8/1 【休日当番医】 あきら医院 渡辺病院 ●石連 連盟杯ソフトボール大会 ●市体 ミニバスケットボール少年団交流会 ●海庭 神栖杯中学生ソフトテニス大会 ●海球 神栖杯軟式野球大会 ●市制施行5周年記念式典	2 ※法律相談・9月分 予約受付開始 (市民協働課で受付) ●神保 住民健診 ●水質検査▶毎週月曜日 神栖地域⇒環境課 9:00AM~2:00PM 波崎地域⇒生活環境課 9:00AM~1:00PM ※専用容器が必要です。	3 ●は生 住民健診(～6日) ●市協 女性総合相談 1:00PM~4:00PM(要予約) ●市協 法律相談 10:00AM~3:00PM(要予約)	4
8 【休日当番医】 城之内医院 渡辺病院 ●日曜開庁(P9) ●かみず舞っちゃげ祭り2010 【神之池緑地公園】ほか	9 ●神保 4カ月児健診 1:00PM~1:15PM ●神保 シェイプアップ教室 2:00PM~3:30PM	10 ●市協 女性総合相談 1:00PM~4:00PM(要予約) ●保福 行政相談 1:00PM~3:00PM ●神栖夏まつり(納涼花火大会) 【神之池周辺】	11 ●神保 ポリオ(初回) 2:45PM~3:00PM
15 【休日当番医】 神栖済生会病院 渡辺病院 ●海球 神栖杯中学生新人軟式野球大会(21、22日)	16 ●神保 住民健診	17 ●市体 港祭り卓球大会 ●若公 住民健診(～20日) ●市協 女性総合相談 1:00PM~4:00PM(要予約)	18 ●海サ 海多 ジュニアユース(U-13)サッカー大会(19・21日) ●神保 2歳児歯科健診 1:15PM~1:30PM ●市協 法律相談 1:00PM~5:00PM(要予約)
22 【休日当番医】 白十字総合病院 渡辺病院 ●日曜開庁(P9)	23 ●神保 住民健診	24 ●大コ 住民健診(～27日) ●神保 4カ月児健診 1:00PM~1:15PM ●市協 女性総合相談 1:00PM~4:00PM(要予約)	25 ●神保 ポリオ(追加) 2:45PM~3:00PM
29 【休日当番医】 牧医院 渡辺病院 ●総サ 神栖杯シニアサッカー大会	30 ●神保 住民健診	31 ●市協 女性総合相談 1:00PM~4:00PM(要予約)	市の人口 増減 男 47,244人 (+23) 女 44,954人 (-26) 合計 92,198人 (-3) 世帯数 35,100世帯(+33) 平成22年6月末日現在

★児童相談(要予約) 第1金曜日、第4水曜日 県福祉相談センター(鹿行児童分室) ☎0291(33)4119 ★子育てカウンセラー相談(要予約) 第1日曜日、第3金曜日 10:00AM~4:00PM ☎0299(90)1205	★教育に関する悩みの相談 月～金曜日(9:00AM~4:00PM) ☎0479(44)4141 ★不登校に関する電話相談 月～金曜日(9:00AM~4:00PM) ☎0299(97)2816 ☎0299(97)0014 ☎0479(40)5512	★法律相談(要予約) 第1火曜日、第2金曜日、 第3水曜日、第4木曜日 市民協働課 ☎0299(90)1171 ★女性総合相談(要予約) 毎週火曜日(1:00PM~4:00PM) 市民協働課 ☎0299(90)1171
--	--	---

カレンダー

木	金	土
5	6 ●神保 1歳6カ月児健診 1:15PM~1:30PM	7 ●七夕まつり(～8日) 【知手すずらん通り・港南通り】
12 ●商観 就労支援相談 1:00PM~4:00PM(要予約) ●献血【鹿島港湾事務所】 10:00AM~11:45AM 1:00PM~3:30PM	13 ●市協 法律相談 1:00PM~5:00PM(要予約)	14
19 ●市協 中学生議会	20 ●神保 3歳児健診 1:00PM~1:15PM	21
26 ●市協 法律相談 1:00PM~5:00PM(要予約)	27 ●神保 1歳6カ月児健診 1:15PM~1:30PM	28
【休日当番医】 あきら医院 ☎0299(92)7081 渡辺病院 ☎0479(48)2121 城之内医院 ☎0299(92)1261 神栖済生会病院 ☎0299(97)2111 白十字総合病院 ☎0299(92)3311 牧医院 ☎0299(92)7200 診療時間 9:00AM~4:00PM ※渡辺病院、神栖済生会病院、白十字総合病院の休日診療は、救急担当医による診療となります。 また、当番医の診療時間を過ぎてからの診療は、救急指定病院などへお問い合わせください。		

★就労支援相談(要予約) ニート・ひきこもりに関する相談も可 毎月第2木曜日(1:00PM~4:00PM) 商工観光課 ☎0299(90)1161 アドバイザー 佐藤 ☎090(2204)8943 ☐ satofarm-pile@yahoo.co.jp	★消費生活相談(市商工会館・1階) 月～金曜日 9:00AM~12:00AM 1:00PM~5:00PM 消費生活センター ☎0299(90)1166 ★福祉総合相談・ボランティア相談 月～土曜日(8:30AM~5:15PM) 社会福祉協議会 神栖本所 ☎0299(93)0294 波崎支所 ☎0479(48)0294
---	---

- 神保 = 神栖市保健センター(健康増進課)
☎0299(90)1331
- 神福 = 神栖市社会福祉協議会
☎0299(93)0294
- 神野 = 神之池野球場
- 神グ = 神之池グラウンドゴルフ場
- 市協 = 市民協働課
☎0299(90)1178
- 市体 = 市民体育館
- 商観 = 商工観光課
☎0299(90)1161
- 中公 = 中央公民館
☎0299(90)5500
- 武道 = 武道館(文化・スポーツ振興公社)
☎0299(96)7700
- 防安 = 防災安全課
☎0299(90)1131
- 保福 = 保健・福祉会館
☎0299(91)1700
- 石連 = 石塚運動広場
- 平コ = 平泉コミュニティセンター
- 大コ = 大野原コミュニティセンター
- 海サ = 海浜サッカー場
- 海球 = 海浜球場
- 海庭 = 海浜庭球場
- 総サ = 神栖総合公園サッカー場
- 水年 = 水戸南年金事務所
☎029(227)3253
- 女セ = 女性・子どもセンター
☎0479(48)1112
- 土体 = 土合体育館
☎0479(48)0019
- 土野 = 土合野球場
- 豊球 = 豊ヶ浜球場
- 宝野 = 宝山野球場
- は生 = はさき生涯学習センター
☎0479(44)0001
- 波体 = 波崎体育館
☎0479(44)5581
- は福 = はさき福祉センター
☎0479(48)5150
- 矢公 = 矢田部公民館
☎0479(48)3311
- 矢農 = 矢田部農業研修センター
☎0479(48)5605
- 若運 = 若松運動場
☎0479(46)6378
- 若公 = 若松公民館
☎0479(46)1115
- 若多 = 若松多目的広場

8月の図書館カレンダー

(□は休館日、■は午後1時から開館)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

施設名	開館時間	電話番号
中央図書館	午前10時～午後6時	0299(92)3746
うずも図書館	午前10時～午後6時	0299(90)5302
中央公民館図書室	午前10時～午後5時	0299(90)5500
生涯学習センター図書室	午前10時～午後5時	0479(44)0001
矢田部公民館図書室	午前10時～午後5時	0479(48)3311
若松公民館図書室	午前10時～午後5時	0479(46)1115

※中央公民館図書室は、金曜日以外の開館日の午後1時から2時まで閉館します

※7月～9月の開館時間を一部延長しています。詳細は下記をご確認ください

新着資料 図書

●一般書

安くて良い宿公共の宿〔2010〕関東周辺(昭文社)／まるごと茨城!グルメガイド(ジェイアクト)／内定率100%!先輩たちの「就活ノート」(加藤清紀)／あさこ40歳。(いとうあさこ)／日本語えとせとら(阿刀田高)／棟居刑事の凶存凶栄(森村誠一)／リアル鬼ごっこLIMITED(山田悠介)／筋トレまるわかり大辞典(谷本道哉)

●児童書

世界の島大研究(長嶋俊介)／なぞなぞ大冒険2000問!(平目きり)／そして五人がいなくなる(はやみねかおる)／アリスのふしぎな夢(ルイス・キャロル)

●朗読CD

天涯の花(宮尾登美子)／ビタミンF(重松清)／一夜の客(杉本苑子)／檀(沢木耕太郎)／命(柳美里)／凍える牙(乃南アサ)／朝霧(北村薫)／空飛ぶ馬(北村薫)

●CD

ショパン:ピアノ協奏曲第1番(スタニラフ・ブーニン)／アンコール～ジャズスタンダード～(秋元順子)／「ドラえもん」映画主題歌大全集(日本コロムビア)

●DVD

ナイトミュージアム(ショーン・レヴィ)／ティンカー・ベル(ブラッドリー・レイモンド)

※そのほかたくさんの中着資料があります。ホームページをご覧ください
ただか図書館でお尋ねください。

今月の本棚

テーマは「戦争と平和」です。
8月15日は、終戦記念日です。今は平和に暮らしている日本にも、その過去には戦争という歴史があります。

しかし、この悲惨な戦争の記憶をたどることは、年々難しくなっています。私たちはその歴史を風化させることなく、未来を継ぐ子どもたちへ語り伝えていかなければなりません。

図書館には戦争に関する資料がたくさんあります。この機会に、「戦争とはなにか」「平和とはなにか」を家族で語り合ってみませんか？

開館時間を延長

9月29日まで利用状況調査のため市内の図書館・図書室を1時間長く開館しています。

◆中央図書館 火・金曜日(祝日を除く) 閉館 午後6時→午後7時

◆うずも図書館 毎週金曜日 閉館 午後6時→午後7時

◆生涯学習センター・矢田部公民館・若松公民館図書室

金曜日を除く毎日 開館 午前10時→午前9時

※中央公民館図書室は通常どおりです

課題図書の出しつけ

「青少年読書感想文全国コンクール」の課題図書を貸し出しています。
対象 市内在住・在学者
貸出期間 8日間(1人1冊)

催し物案内

●中央図書館

■おはなし会

日時 8月5日(木) 午後2時
内容 「戦争と平和を考える」
「おばけのおはなし」

■夏休み親子映画会

日時 8月1日(日)～29日(日)
午後2時30分
※休館日を除く

■おはなしボランティアの会・ひまわり

日時 8月21日(土) 午後2時
※休館日を除く

●うずも図書館

■おはなしとえいがの会

日時 8月5日(木) 午後2時
場所 うずもコミュニティセンター
2階 和室

●はさき生涯学習センター

■おはなし会

日時 8月14日(土)、28日(土)
午後2時

※時間は変更になることもあります。

一般競争入札執行状況（5月27日～6月25日契約分）

事業名	事業地区	落札業者名	落札金額 (円)	予定金額 (円)	入札 者数	落札率
市道1-4号線舗装改修工事	土合地内	佐藤建設工業(株)	16,280,000	24,040,000	15	67.7
市道3044号線舗装改修工事	柳川地内	鹿島設備工業(株)	10,140,000	15,030,000	13	67.5
市道1218号線舗装新設工事	波崎地内	浜口建設(株)	9,950,000	14,490,000	13	68.7
市道6-5号線舗装改修工事	大野原二丁目地内	(有)大野工業	8,660,000	11,970,000	11	72.3
神水(西)第5号工事	須田地内	(株)市村建設工業	7,080,000	10,169,000	15	69.6
神栖市ごみ収集指定袋製造(その1)	市役所(廃棄物対策課)	(有)仲光サービス	23,094,000	40,442,000	7	57.1
市道6-9号線舗装改修工事	芝崎地内	大成ロテック(株)	21,500,000	32,360,000	7	66.4
市道3452号線舗装新設工事	北若松地内	大和田土木(有)	15,300,000	23,100,000	16	66.2
公園遊具施設新設第1区工事	鰐川児童公園外13カ所	東洋工事(株)	8,280,000	12,152,000	12	68.1
公園遊具施設新設第2区工事	息栖原児童公園外10カ所	東洋工事(株)	7,240,000	10,662,000	13	67.9
公園遊具施設新設第3区工事	萩原児童公園外13カ所	東洋工事(株)	7,470,000	10,976,000	15	68.1
公園遊具施設新設第4区工事	北若松団地2号公園外14カ所	(株)西喜総業	8,100,000	11,936,000	13	67.9
息栖小学校仮設校舎建設工事	平泉2780地内	三芳建設(株)	115,000,000	152,630,000	5	75.3
軽野東小学校校舎耐震補強 及び改修工事	奥野谷5746-2地内	株木建設(株)	345,600,000	451,450,000	4	76.6
神栖第二中学校校舎耐震補強 及び改修工事	平泉東1-60-1地内	幸武建設(株)	169,900,000	227,150,000	5	74.8
波崎第三中学校校舎耐震補強 及び改修工事	須田2340-1地内	大勝建設(株)	95,000,000	123,720,000	3	76.8
神栖第三中学校 テニスコート等整備工事	知手中央7-1-17地内	平成建設(株)	19,800,000	28,600,000	18	69.2
国補土合配水場(機械設備)建設工事	土合本町四丁目9809-2地内	荏原実業(株)	126,000,000	134,780,000	2	93.5
土合分区分区設計業務委託	土合地内	(株)三水コンサルタント	3,450,000	12,387,000	33	27.9
波崎1-2号汚水幹線ルート変更 検討業務委託	土合地内	(株)極東技工コンサルタント	1,980,000	4,100,000	14	48.3
消防用ホース等機材購入	市役所(防災安全課)	鹿行防災(株)	1,095,000	1,211,000	7	90.4
消防ポンプ操法用機材購入	市役所(防災安全課)	(有)中央防災	919,900	955,000	7	96.3
神栖市消防団消防積載車購入 ※	市役所(防災安全課)	鹿行防災(株)	12,200,000	12,276,000	6	99.4

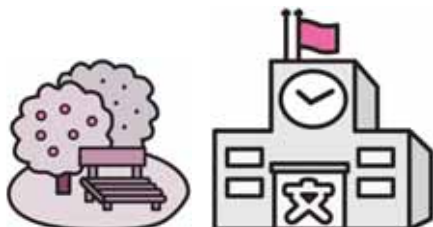
※税込み価格。落札者が出なかったため、最低価格の入札者と随意契約

平均落札率(平成22年4月1日～6月25日) 75.72%

指名競争入札執行状況（6月1日～10日契約分）

事業名	事業地区	落札業者名	落札金額 (円)	予定価格 (円)	指 名 業者数	落札率
植松小学校校舎屋上防水工事	土合本町4-9809-2地内	(株)神栖創建	5,900,000	7,330,000	7	80.5
神公下第1号工事	平泉東一丁目地内	(株)ホソヤ工務店	5,500,000	5,811,000	7	94.6
市道1263号線側溝改修工事	波崎地内	大和田工業	8,180,000	8,370,000	7	97.7
大野原地内道路舗装新設工事	大野原中央一丁目地内	(有)柏崎建設	2,700,000	2,920,000	5	92.5
市道3039号線測量設計業務委託	柳川地内	鹿行測量設計(株)	2,200,000	2,348,000	3	93.7
工場排水調査業務委託	東和田地内外	(株)環境分析センター	940,000	1,844,000	3	51.0
第二リサイクルプラザ 作業環境測定業務委託	波崎9602	茨城ビル代行(株)	480,000	667,000	3	72.0
庁舎空調設備改修工事設計業務委託	溝口4991-5	伊藤設計	5,190,000	6,205,500	5	83.6
庁舎消防設備更新工事設計業務委託	溝口4991-5	三好設計	960,000	1,220,000	3	78.7
市民課総合窓口監視システム賃貸借	溝口4991-5	茨城総合警備保障(株)	174,000	400,000	3	43.5

平均落札率(平成22年4月1日～6月10日) 92.59%



問合せ▶ 契約管財課(本庁) ☎0299(90)1130

交通規制のお知らせ

ご迷惑をお掛けいたします。

水道管布設工事のため、国道124号の一部について交通規制を行います。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

工事規制期間

8月中旬～平成23年3月中旬

規制時間【片側交互通行】

午前9時～午後4時30分

※状況により、変更となる場合があります。

問合先

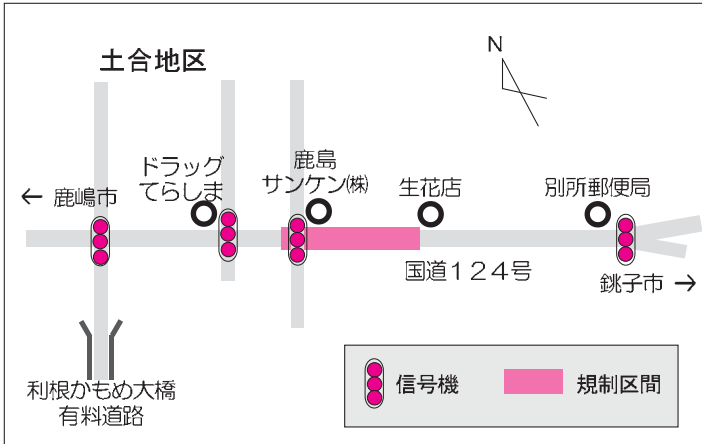
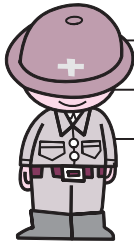
波崎水道事務所(総合支所)

☎0479(44)1125

水道課(旧農業者センター)

☎0299(90)1165

工事のため
ご迷惑を
お掛けして
すみません



「道路ふれあい月間」と「道の日」

8月は「道路ふれあい月間」、8月10日は「道の日」です。道路に関心を持ち、その役割を確認するために、この2つが定められています。

道路を正しく使いましょう

①樹木を早めに剪定しましょう。

樹木が張り出すと、通行できる幅を狭めたり、交通標識やカーブミラーを見にくくします。

②不法投棄は禁止です。

道路に空き缶や粗大ゴミなどを捨てると、環境を悪化させ交通の障害となります。

③迷惑駐車は禁止です。

交通を妨げて、事故の原因となります。

一人一人がルールを守り、快適に通行できる道路環境を目指しましょう。

道路ひとくちメモ

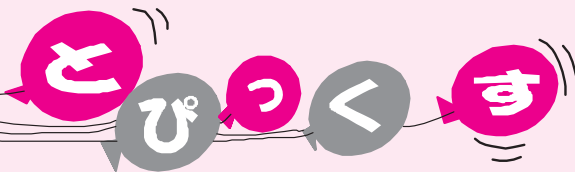
道の日を記念して、「日本の道百選」が制定されています。県内では、つくば市の「学園東大通り」と「つくば道」が選ばれています。すべてを制覇しませんか？



また明日 きっと歩こう この道を

問合先▼道路整備課(本庁)

☎0299(90)1150



左から、丸山さん、樋口さん、高橋さん

全国大会に3人が出場

グラウンド・ゴルフ

グラウンド・ゴルフ茨城県大会が4月20日に開催され、丸山伊助さん(新港)が優勝、樋口茂雄さん(賀)が7位、高橋端男さん(十町歩)が12位というすばらしい成績を収め、茨城県代表として全国グラウンド・ゴルフ交歓大会の出場権を手に入れました。

表敬訪問に訪れた3人は、市長と和やかに懇談。「日ごろの練習の成果が出せるようにがんばりたい」と笑顔で抱負を語りました。

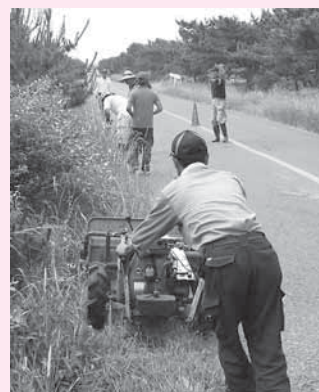
交通事故ゼロを目指して！

カーブミラー清掃

6月13日、交通事故防止のため、鹿嶋地区交通安全協会波崎支部がカーブミラーの清掃やシーサイド道路の除草作業を行いました。

協会の皆さんは、「少しでも安全に道路を通行できるようにしたい。みんなの安全に繋がると思うと、カーブミラーを磨く手に力が入るよ」と懸命に汗を流していました。

神栖市は、交通事故多発地域です。痛ましい事故を無くすため、一人一人が気をつけましょう。



海の事故を防ぎたい！

海の安全教室

6月末から7月初旬にかけて、市内の小中学校(軽野東小、柳川小、神栖1中、神栖3中)で、海の安全教室が開催されました。この教室は、昨年若い人たちの海浜事故が多発したことから、「鹿島海上保安署」と市内海水浴場のライフガード管理会社である「(株)BLUE POWER」が共同で実施したものです。

生徒たちは、「ヘッドランドや防波堤の怖さ」、「離岸流の抜け出し方」、「溺れたときや溺れた人を見つけたときの対処法」などの話に熱心に聞き入っていました。

海や川では、「ライフジャケット(救命胴衣)」を身につけていれば、助かっていたかも…と思われる事故がたくさんあるそうです。ボートや船に乗ったり、釣りをするときは、必ずライフジャケットを身につけてくださいね。

4季連続全国大会出場

波崎ボーイズ

日本少年野球選手権茨城県支部予選が、6月19日、20日に開催され、波崎ボーイズが優勝し、見事4季連続の全国大会出場を決めました。

キャプテンの稲村和樹くん(波崎1中3年)は「5月に行われた日本少年野球北関東大会で準優勝し、弾みをつけて今大会に挑めた。全国大会では、茨城県代表という誇りを持って、全力で戦っていきたい」と力強く話してくれました。



安全・安心なまちを目指して

もりばん神栖 開所

犯罪を未然に防ぎ、安全・安心なまちをつくるため、市は7月17日に防犯ステーションを開所しました。

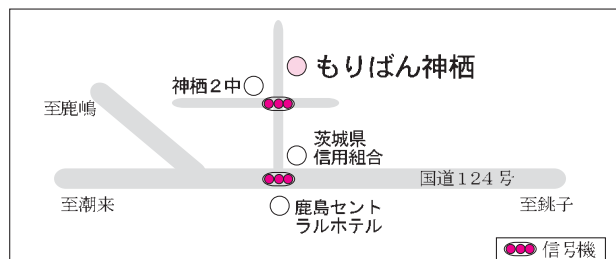
防犯ステーションは、警察官OBなどを雇用し、「市内の防犯パトロール」「防犯関係機関との連絡調整」「地域の安全に関する情報提供」などを行います。

お気軽にお立ち寄りください。

名称 神栖市防犯ステーション もりばん神栖

場所 神栖1丁目19番10号

開所時間 午後2時～7時(日曜、年末年始を除く)



市内の刑法犯発生件数(平成22年5月)

(単位:件)

	犯罪総数	侵入盗	街頭犯罪内訳				
			乗り物盗			車上狙い	計
			自動車	オートバイ	自転車		
平成22年	135	17	7	0	10	14	31
平成21年	147	21	14	1	6	25	46
増 減	-12	-4	-7	-1	4	-11	-15



神栖市国際交流協会

Kamisu International Friendship Association

きい〜ふぁ (KIFA)



短期外国語教室受講生募集

受講は、国際交流協会(KIFA)の活動に賛同し、会員になってくれる方が対象です。どの教室も、長く神栖市に住んでいる外国人の方が講師を務めます。

定員 各15人(応募多数の場合は抽選)

費用 各5,000円

申込方法 往復はがきに、教室名、住所、氏名、電話番号を明記し、申込先へ

申込締切 8月18日(水)

申込・問合先 市国際交流協会(市役所本庁政策企画課内)

〒314-0192 神栖市溝口4991-5

☎0299(92)4082

●英会話教室(全10回)

日時 毎週木曜日(9月2日～)

午後1時30分～3時

場所 矢田部公民館

●スペイン語教室(全10回)

日時 毎週火曜日(9月7日～)

午前10時30分～正午

場所 若松公民館

●韓国語教室(全10回)

日時 毎週水曜日(9月8日～)

午前10時30分～正午

場所 矢田部公民館



ローラー付シューズの 事故に気をつけましょう

靴のかかとにローラーがついていて、つま先を上げるとローラースケートのように滑ることができる靴が小学生を中心に流行しています。

使用者の骨折事故や他人を巻き添えにする事故も発生しており、保護者の責任が問われることもあります。

■注意すること

- 取扱説明書をきちんと読み、ヘルメットやプロテクターなど安全装具を身につけましょう。
- 公共施設や店舗内は、他人の迷惑になりますので使用しないようにしましょう。
- 保護者は子どもにマナーをしっかり理解させましょう。



困ったときには、お早めにご相談を！

市消費生活センター（市商工会館）

☎0299（90）1166（直通）

月～金曜日（午前9時～正午・午後1時～5時）

◆7月の平均小売価格◆

品 目	規 格	平均価格(円)		対前月上昇率(%)
		6月	7月	
灯 油	店頭売18ℓ	1,404	1,407	0.2
L P G	一般家庭用10立方メートル	6,565	6,565	0.0
ガソリン	レギュラー店頭売1ℓ	138	136	-1.4
鶏 卵	M10個入	159	157	-1.3
牛 乳	1ℓ	221	228	3.2
小 麦 粉	1kg	204	200	-2.0
サラダ油	ポリ容器1.5kg	408	425	4.2
しょうゆ	ポリ容器1ℓ	247	227	-8.1
たまねぎ	1kg	234	223	-4.7
ジャガイモ	1kg	301	323	7.3

店によってはこれほど違います！

品目	最高値	最安値
ジャガイモ	398 円	178 円

（市内のスーパー 7店および給油所の平均価格
調査：神栖市消費者の会）

お元気ですか？ 保健師です

夏バテをしないために



夏バテとは、「だるい・やる気が出ない・食欲が出ない・眠れない」などが続く状態です。

夏は、暑く湿気のある「屋外」と冷房の効いた「屋内」との温度差で、自律神経が乱れがちになります。自律神経が乱れがちになると、体温調節ができず夏バテを起こしてしまいます。

予防のポイント

基本は「よく食べ、よく動き、よく寝る」こと！

●冷房はほどほどに

冷房の温度は高めに設定しましょう。
睡眠時は、冷房ではなく除湿（ドライ）でも結構涼しく感じられますよ。



●汗をかく

軽い運動やお風呂・サウナなどで汗をかきましょう。
日が沈んだところに20～30分ウォーキングするのもいいですね。
普段から代謝をよくしておきましょう。

●湯船につかる



入浴はシャワーのみで終えず、湯船につかることが大切です。
ぬるめのお湯につかることでリラックスでき、疲れが取れて眠りやすくなりますよ。湯上りには水分補給も忘れずに。

●飲み物に注意

冷たい飲み物がおいしい時期ですが、飲みすぎると胃腸の働きが低下します。また、胃酸が薄まり消化能力も衰えます。なるべく温かいものを飲むようにしましょう。



●食事の工夫

食欲が無いからといって「具がほとんどない麺類のみ」など偏った食事ばかりとると、たんぱく質やビタミン・ミネラルの不足を招き、夏バテを助長します。肉・魚・野菜・豆腐などバランスよく食べるようにしましょう。

また、代謝を促進し疲労回復効果の高い「クエン酸」を多く含む酢・梅干・レモンなども上手に活用してくださいね。

★裏表紙に夏バテ予防の献立がありますので、ぜひお試しください。
暑い夏、元気に乗り切りましょう!!



募集



家族で陶芸チャレンジ

日 8月18日(水)、21日(土)、22日(日) 午前9時30分～正午
所 はさき生涯学習センター
対 市内在学の小学生と保護者
定 各日程10組 ※先着順
費 大人 1,000円
子ども 500円
方 参加費を添えて申込先へ
締 8月8日(日)
申・問 はさき生涯学習センター
☎0479(44)0001

緑のカーテン

ゴーヤなどのつる性植物を窓の外に這わせて、夏の強い日差しを和らげる緑のカーテン。自宅に設置している方を対象にコンテ

応急手当上級救命講習

心肺蘇生法やAEDの使用方法などについての無料講習会。
日 9月5日(日)
午前8時30分～午後5時30分
所 鹿島地方事務組合消防本部
市内在住在勤の18～60歳
対 20人 ※7人以下の場合の実施しない。
定 応募期間
8月2日(月)～6日(金)
申・問 消防本部救急救助課
☎0299(97)3615

案内



浄化槽の検査を

浄化槽の所有者は、定期的な保守点検と清掃を行い、法定検査を毎年受けることが法律で義務付けられています。

申・問 (社)茨城県水質保全協会
☎029(227)4836

夏休みイベント

対 夏休み親子パン作り体験
幼児～小学生と保護者
10組

下肢筋力向上トレーニング教室

ストを開催中。応募者全員に記念品を贈呈します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
締 9月30日(木)
申・問 環境課(本庁)
☎0299(90)1146

健康運動指導士が、寝たきりにならないためのトレーニング方法を指導します。

日 9月1日～11月24日の毎週水曜日 全12回
午後2時～3時

所 武道館 小道場
対 市内在住の方
定 35人 ※先着順
費 4,000円(保険料含)
方 参加費を添えて申込先へ
募集開始 8月2日(月)
申・問 武道館
☎0299(96)7700

ジュニアアダンス

日 9月3日～11月12日の毎週金曜日 全10回
午後5時～5時45分
所 武道館 大道場
対 市内在住の年長～小学5年生までの女の子
定 30人 ※先着順

リラックスヨガ教室

費 5,000円(保険料含)
方 ※ポイント代別1,500円
参加費を添えて申込先へ
※代理申込不可
募集開始 8月7日(土)
申・問 武道館
☎0299(96)7700

日 9月3日～11月5日の毎週金曜日 全10回
午前10時～11時

所 土合体育館
対 市内在住、在勤の方
定 20人 ※先着順
費 5,000円(保険料含)
方 参加費を添えて申込先へ
募集開始 8月6日(金)
申・問 土合体育館
☎0479(48)0019

ソフトテニス教室

日 9月5日～11月7日の毎週日曜日 全8回
午前10時～正午
所 神栖海浜庭球場
対 市内小学3年生以上の一般男女
定 持参物 ラケットほか
60人 ※先着順
費 3,000円(保険料含)
方 参加費を添えて申込先へ

在職者訓練講座

■機械製図(基礎)

日 10月4日、5日、7日、12日、14日、18日の6日間
午後6時～9時
使用予定ソフト
AutoCAD

■自由研削砥石特別教育

日 10月2日(土)、3日(日)
午前9時～午後4時

定 各10人(抽選)
費 各コース 2,900円
方 往復はがきに、講座名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記載し、申込先へ
※はがき1枚につき1講座
受付期間 8月9日(月)～9月9日(木)
申・問 鹿島産業技術専門学院
☎0299(69)1171

戦没者遺児 慰霊友好親善事業

先の大戦で父などを亡くした戦没者遺児を対象に、旧戦域を訪れ、住民との親善と慰霊追悼を行なう参加者を募集します。
実施地域
フィリピン、ミャンマーなど

費 8万円
問 (財)日本遺族会
☎03(3261)5521

レイクエコーセミナー

講座名
・鍵盤楽器にチャレンジ
・茶道裏千家初・中級
・着物着付け教室
・書道漢字入門
・初心者のための詩吟
・プリザーブドフラワー
・七宝焼を楽しむ
・朗読を楽しむ
受付開始 8月17日(火)
申・問 レイクエコー(行方市)
☎0299(73)2300

移動市長室

市民協働のまちづくりをより一層推進するために、皆さんのご意見をお聞かせください。
日 8月26日(木)
午後4時～5時
所 波崎総合支所2階応接室
中学生以上の市民
対 4人(予約制)
定 8月10日(火)必着
締 秘書課(本庁)
申・問 ☎0299(90)1121



お詫びと訂正

7月15日号の11ページ「お知らせカレンダー」の7月の国民健康保険税・納期限に誤りがありました。正しくは、「国民健康保険税 第1期(8月2日まで)」でした。お詫びの上、訂正させていただきます。

神栖夏まつり

第38回納涼花火大会

イベントスケジュール

午後1時～6時20分

フワフワ(子ども向け遊具)設置

午後3時50分

お楽しみ抽選券 受付開始

午後5時30分

子ども用花火プレゼント

(先着300名)

午後6時

ステージショーイベント

午後6時50分

お楽しみ抽選会

午後7時

市長・主催者あいさつ

午後7時30分

花火打ち上げ

午後9時

終了予定

注意点

- ・車での来場はなるべく遠慮ください。
- ・やむを得ず車をご利用の際は、乗り合いでお越しください。
- ・公共駐車場などで、物を置いての場所取りは禁止とし、あった場合はすべて撤去します。

問合せ▼神栖市観光協会

☎0479(26)3021

開催日 8月10日(火) 午後1時～9時
予備日 翌日 同時刻
会場 神之池緑地公園(陸上グラウンド)





かみす^ぶ舞^もつちやげ^や祭り^げ

神栖市市制 5 周年記念事業

8 月 7 日(土)

8 日(日)

(雨天決行・荒天中止)



ゆめそうらん
夢想漣えさし

YOSAKOI ソーラン祭り
2010 年大賞受賞チーム

7 日(土) 午後 7 時～ 9 時

【前夜祭】 かみす七夕まつり特設会場

8 日(日) 正午～午後 5 時

【本 祭】 神之池緑地公園内特設会場
午後 7 時～ 9 時

【後夜祭】 かみす七夕まつり特設会場



参加予定チーム(全 21 チーム)

夢想漣えさし、南中魂道～Soul Line～極め組、
REDA 舞神楽、水戸藩 YOSAKOI 連、黒潮美遊、
Kamirenn 華舞、おみが和よさこい会“和気藹藹” ほか

主催 かみす^ぶ舞^もつちやげ祭り実行委員会

問合先▶ 実行委員会事務局(市観光協会)

☎ 0479 (26) 3021

HP <http://www.kamisu-kanko.jp/yosakoi/>

おいしく食べて夏バテ予防！

「暑いからそうめんだけ…」など偏った食事は、体に必要な栄養が不足してしまうため、夏バテの原因となります。麺の上に、肉、魚介類、野菜、海草、豆腐などいろいろのせて食べましょう。

また、冷たいものばかりでは胃腸の働きを弱めます。温かいおかずを組み合わせるとりましょう。

夏野菜そうめん (4人分)

そうめん(乾)	200 g	レタス	4 枚
めんつゆ	適量	トマト	2 個
鶏ムネ肉	1/2 枚	オクラ	4 本
酒	適量	小ネギ(細ネギ)	適量
ショウガ	適量	シソ	4 枚



旬の恵みが
いっぱい

1人分：エネルギー267キロカロリー、塩分3.7グラム

- ①鍋に水・酒・ショウガを入れ、沸騰したら鶏ムネ肉をゆでる。中まで火を通し、食べやすい大きさに裂く。
- ②レタスは洗ってちぎる。トマトは小さめの角切り。オクラはさっとゆで小口切り。小ネギは小口切り。シソは千切り。
- ③そうめんをゆで、流水で洗いながら冷やして水気をきる。
- ④そうめんの上に野菜や鶏ムネ肉を盛り付け、食べる直前につゆをかける。

カジキとニンニクの芽の炒め物 (4人分)

カジキ	2～3 切	ニンニクの芽	10 本
酒	大さじ 2	パプリカ(赤・黄)	各 1/2 個
A (しょうゆ)	小さじ 2	オイスターソース	大さじ 1
コショウ	少々	B (酒)	大さじ 1
片栗粉	大さじ 2	コショウ	少々
ニンニク	1 片		



ビールにも
ピッタリ

1人分：エネルギー270キロカロリー、塩分1.1グラム

- ①カジキを長さ5cmの拍子木切りにし、Aに20分程度つける。
- ②ニンニクの芽を5cmの長さに切り、さっとゆでる。パプリカは細切り。
- ③キッチンペーパーで、カジキの水気をふき取り、片栗粉をまぶす。
- ④フライパンで油を熱し、みじん切りにしたニンニクを炒め、香りが出てきたら、カジキを炒める。カジキに火が通ったら、ニンニクの芽、パプリカ、Bを加え、さっと炒める。

ミニギャラリー

今回は絵画作品を紹介します



「藤」松本喜栄子(大野原)



「犬」小谷洋子(大野原)



「上高地」石島益子(大野原)